

KIT

DE REDUCCIÓN DE
ESTRÉS



**GOLPEAR
LA CABEZA
AQUÍ**

Instrucciones:

1. Colocar el KIT en una superficie plana.
2. Seguir las instrucciones del interior del círculo.
3. Repetir el paso 2 tantas veces como sea necesario.
4. En caso de perder el conocimiento, haga una pausa.

ADVERTENCIA: Alejandro González no se responsabiliza por los daños que puedan causarse en la superficie sobre la que se utilizó este KIT